

## Wiedereinstieg in den Trainingsbetrieb mit Kontakt für die Zeit 15. - 27. 06.2020

Liebe Judoka,

die Stadt Hennef hat uns, nachdem die Sporthallen zunächst bis zum Ende der Sommerferien geschlossen bleiben sollten, nun darüber in Kenntnis gesetzt, dass die Sporthallen unter bestimmten Verhaltens- und Hygienebedingungen wieder für den Vereinssport geöffnet werden.

Jeder Verein hat vor dem Start dem Stadtsportbund ein Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs vorzulegen. Unser Hygienekonzept orientiert sich zum Einen an Vorgaben der Stadt Hennef und zum Anderen an den Hygienemaßnahmen, die uns unser Dachverband, der Deutsche Judobund, empfiehlt. Den Rahmen bilden die Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Für den Judo sport, der ja nun mal ein Kontaktsport ist, ist die Einhaltung der vorgegebenen Corona-Richtlinien nicht ganz einfach. Das Training wird daher anders ablaufen, als ihr es gewohnt seid.

Für den Wiedereinstieg werden wir mit der Altersklasse ab 10 Jahre beginnen. Für die Altersgruppe U10 halten wir das Trainingsangebot, wie wir es unter den gegebenen Umständen umsetzen müssen, für nicht altersgerecht. Dem natürlichen Bewegungsdrang dieser Kinder können wir damit nicht entsprechen. Sollten Sie als Eltern der Meinung sein, dass sich Ihr Kind an die nachfolgenden Regeln halten wird und an einem eher technikorientierten Training Spaß hat, dann können im Einzelfall auch Kinder ab 8 Jahren teilnehmen, sofern noch Platz in den Gruppen ist.

Folgende Schritte müsst ihr bitte befolgen, wenn ihr am Training teilnehmen wollt:

1. Lade den [erweiterten Fragebogen](#) herunter, drucke ihn aus und fülle ihn aus; wenn du der Risikogruppe angehörst, raten wir dir von einer Teilnahme ab
  2. Wenn der Fragebogen keine Hinderungsgründe liefert, dann melde dich bitte für eines der [Trainingsangebote](#) schnellstmöglich per Mail unter [jc-hennef-judo@gmx.de](mailto:jc-hennef-judo@gmx.de) an, da die Teilnehmerzahl pro Training auf 10 Personen begrenzt ist; alle Trainings finden in Hallenteil I der Sporthalle der Gesamtschule Meiersheide statt
  3. Beachte vor, während und nach dem Training die nachfolgenden Verhaltensanweisungen, die Trainer unterstützen dich dabei; andernfalls kannst du leider zum Schutz der anderen nicht am Training teilnehmen
- Du betrittst die Sporthalle möglichst pünktlich durch den Haupteingang, legst deinen Fragebogen auf den dafür vorgesehenen Stapel und setzt dich in der Halle auf einen freien markierten Platz
  - Ohne ausgefüllten Fragebogen kannst du nicht teilnehmen!
  - 10 bis 14jährige Kinder können von einem Elternteil/ Erwachsenen in die Halle begleitet werden, ansonsten sind keine Zuschauer erlaubt
  - Du trägst auf dem Weg in die Halle bis zum Sitzplatz einen Mund-Nase-Schutz
  - Achte beim Warten und Betreten außerdem auf den Mindestabstand von 1,5m zu Menschen aus anderen Haushalten

- Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen, bitte komm direkt im frisch gewaschenen Judoanzug
- Idealerweise warst du auch zu Hause noch einmal auf der Toilette
- Der Trainer teilt dir auf Basis deines Fragebogens und der anwesenden Teilnehmer einen Trainingspartner/ eine Trainingspartnerin zu; diesen wechselst du für dieses Training nicht mehr
- Vor dem Training desinfizierst du dir deine Hände, entsprechendes Desinfektionsmittel erhältst du vor Ort
- Jedem Paar wird eine feste Mattenfläche á neun Matten zugewiesen, die bereits aufgebaut ist
- Auf dem Weg zur Mattenfläche trägst du Schlappen und betrittst die Fläche dann Barfuß
- Während des Trainings verlässt du deine Mattenfläche nur nach Rücksprache mit dem Trainer
- das Verlassen der Halle nach dem Training geschieht über den Nebeneingang der Halle I; beim Verlassen trägst du wieder einen Mund-Nase-Schutz

Das Einhalten aller Vorgaben ist mit Sicherheit eine große Herausforderung für alle. Doch mit eurer Unterstützung und einem hohen Maß an Disziplin schaffen wir das.

Für Fragen stehen wir Euch in der Geschäftsstelle, Montags von 09:00 - 15:30 und Mittwochs 09:30 - 11:30 Uhr (Telefon 02242-868264 oder Mail: [kontakt@jc-hennef.de](mailto:kontakt@jc-hennef.de)) zur Verfügung.