

Fortsetzung des Trainingsbetriebs mit Kontakt ab dem 11.06.2021

Liebe Judoka,

endlich geht es weiter – wir machen Judo!

Das Training wird wieder gemäß unseres Hygienekonzepts stattfinden. Dieses orientiert sich zum Einen an Vorgaben des jeweiligen Halleneigentümers und zum Anderen an den Hygienemaßnahmen, die uns unser Dachverband, der Deutsche Judobund, empfiehlt. Den Rahmen bilden die Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes und des Landessportbundes NRW. Dabei haben wir die aktuellen Entwicklungen im Blick und müssen uns ggf. auch kurzfristig an neue Einschränkungen oder Lockerungen anpassen. Für den Judosport, der ja nun mal ein Kontaktsport ist, ist die Einhaltung der vorgegebenen Corona-Richtlinien nicht ganz einfach. Das Training wird daher weiterhin mit reduzierten Kontakten stattfinden.

Folgende Schritte müsst ihr bitte befolgen, wenn ihr am Training teilnehmen wollt:

1. Lade das Formular [Risikofragebogen](#) herunter, drucke es aus und fülle es aus; wenn du der Risikogruppe angehörst und nicht geimpft bist, raten wir dir von einer Teilnahme ab
2. Wenn du keine coronarelevanten Krankheitssymptome hast, dann kannst du zu deiner gewohnten Zeit am Training teilnehmen – die Teilnehmerzahl ist aktuell aufgrund der Inzidenzstufe 2 auf 12 pro Gruppe begrenzt; bei Inzidenzstufe 1 begrenzen wir intern die Teilnehmerzahl auf 35, in den Hallen in Bröl und Linz aufgrund der geringen Raumgröße sogar weniger, damit weiterhin Abstände eingehalten werden können – diese Zahl muss regelmäßig überprüft und an die Vorgaben der jeweils gültige Coronaschutzverordnung (NRW) und Coronabekämpfungsverordnung (Kreis Neuwied, Rheinland-Pfalz) angepasst werden
3. Beachte vor, während und nach dem Training die nachfolgenden Verhaltensanweisungen, die Trainer unterstützen dich dabei; andernfalls kannst du leider zum Schutz der anderen nicht am Training teilnehmen
 - Du überprüfst vor Trainingsbeginn, ob du symptomfrei bist und auch in den letzten 14 Tagen warst
 - Du betrittst die Sporthalle möglichst pünktlich durch den Haupteingang, legst bei der ersten Trainingsteilnahme deinen Risikofragebogen mit den Trainingsteilnehmerdaten auf den dafür vorgesehenen Stapel und setzt dich in der Halle auf einen freien Platz. Der Risikofragebogen muss bis zu den Sommerferien 2021 nur einmalig abgegeben werden.
 - bis 14jährige Kinder können von einem Elternteil/ Erwachsenen in die Halle begleitet werden (das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes ist Pflicht), ansonsten sind keine Zuschauer erlaubt

Mitgliederbrief des Judo Club Hennef zu Coronamaßnahmen - Stand: 11.06.2021

- Du trägst auf dem Weg in die Halle bis zum Sitzplatz einen Mund-Nase-Schutz
- Achte beim Warten und Betreten außerdem auf den Mindestabstand von 1,5m zu Menschen aus anderen Haushalten
- Die Umkleiden und Duschen sind geschlossen, bitte komm direkt im frisch gewaschenen Judoanzug
- Idealerweise warst du auch zu Hause noch einmal auf der Toilette
- Der Trainer teilt dir auf Basis deines Fragebogens und der anwesenden Teilnehmer einen Trainingspartner/ eine Trainingspartnerin für das Techniktraining zu; diesen wechselst du für dieses Training in der Regel nicht mehr
- Während des Techniktrainings halten die Paare 1,5m Abstand zueinander, der Trainer weist euch entsprechend Bereiche auf der Mattenfläche zu
- Vor dem Training desinfizierst du dir deine Hände, entsprechendes Desinfektionsmittel erhältst du vor Ort
- Auf dem Weg zur Mattenfläche trägst du Schlappen und betrittst die Fläche dann Barfuß
- Während des Trainings verlässt du die Mattenfläche nur nach Rücksprache mit dem Trainer
- das Verlassen der Halle nach dem Training geschieht über den Neben-/ Notausgang der Halle, soweit dies örtlich möglich ist; beim Verlassen trägst du wieder einen Mund-Nase-Schutz

Das Einhalten aller Vorgaben ist mit Sicherheit eine große Herausforderung für alle. Doch mit eurer Unterstützung und einem hohen Maß an Disziplin schaffen wir das.

Für Fragen stehen wir Euch in der Geschäftsstelle, Montags von 09:00 - 15:30 und Mittwochs 09:30 - 11:30 Uhr (Telefon 02242-868264 oder Mail: kontakt@jc-hennef.de) zur Verfügung.