



# Judo Anfängerkurs

für Grundschulkinder (Mädchen und Jungen)



**4 Trainingseinheiten**

**jeweils Montag:**

**22.05.23, 05.06.23**

**12.06.23, 19.06.23**

**16:00 - 17:30 Uhr**



*Spielerische Vermittlung von Judo-Techniken*

*Faires Rangeln und Raufen nach Regeln*

*Vielfältige motorische Ausbildung*

*Üben und lernen - allein, mit einem Partner und in der Gruppe*

*Selbstwahrnehmung verbessern und Verantwortung für den Partner entwickeln*



Turnhalle der

Richard-Schirrmann-Schule

Im Bröltal 7, Hennef-Bröl



Lange Sportkleidung    Badelatschen    Getränk (Wasser)

Keinen Schmuck o. ä. tragen

Lange Haare zusammenbinden



**Judo Club Hennef e. V.**

[kontakt@jc-hennef.de](mailto:kontakt@jc-hennef.de)

Tel.: 02242 - 868264 (Mittwoch 09:00 - 15:00 Uhr)



[www.jc-hennef.de](http://www.jc-hennef.de)



Die Teilnahme ist kostenlos! Der Kurs schließt mit der Prüfung zum weiß-gelben Gürtel ab.

Anmeldung per Mail mit gescanntem oder fotografiertem folgenden Anmeldeformular

## Anmeldung zum Judo Anfängerkurs Hennef-Bröl II

Anmeldefrist: 12.05.2023

Grundschule: \_\_\_\_\_

Vorname und Name \_\_\_\_\_  männlich  weiblich  divers

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Telefonnummer \_\_\_\_\_

Emailadresse \_\_\_\_\_

*Die persönlichen Daten werden nur für die Dauer des Kurses gespeichert.*

**Die Teilnehmeranzahl des Anfängerkurses ist begrenzt. Wir werden nach Anmeldeschluss per Mail eine Bestätigung oder Absage versenden.**

Es besteht auch immer die Möglichkeit in unsere bestehenden Gruppen montags bis samstags reinzuschneppern. Die genauen Trainingszeiten findet ihr auf unserer Homepage.